|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | ***Детский фитнес*** | ***Групповой зал №1*** | ***Групповой зал №2*** | ***Тренажерный зал*** | ***Аква зона*** | ***Зал единоборств*** |  |
| ***18.00*** |  |  | ***Upper body***  *Игорь Зал №2* | ***Вводные тренировки нон-стоп*** | **AQUA NOODLES** | ***ММА***  ***18-30*** | ***18.00*** |
| ***19.00*** | ***3-6 лет***  ***ГИМАНСТИКА***  ***3-6 лет***  ***19:30***  ***МАСТЕРИЛКИ*** | **Body flex**  Катя Зал№1 | ***Стройные ноги***  *Игорь Зал №2* | ***АКУЛЫ$*** |  | ***19.00*** |
| ***20.00*** | ***От 6 лет***  ***19:00***  ***ПИЛАТЕС*** | **Yoga**  *Александр Зал №1* | ***Tabs+ stretch***  *Катя Зал №2* |  |  | ***20:00*** |
| ***21.00*** | **От 6 лет**  **19:30**  **Break Dance $** |  |  |  |  | ***21:00*** |
| ***ПРЕЗЕНТАЦИЯ КЛУБА и DJ SET*** | | | | | | | |

** РАСПИСАНИЕ ГРУППОВЫХ ПРОГРАММ**

***Дни открытых дверей 21 октября 2016г.***