|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | ***Групповые программы*** | ***Зал Единоборств*** | ***АКВА зона*** | ***Тренажерный зал*** |  |
| ***10.00*** | ***9.30 Yoga***  *Александр Зал №1* |  |  | ***Бесплатные вводные тренировки***  ***НОН-СТОП*** | ***10.00*** |
| ***10.00*** | ***MT***  *Катя Зал № 2* |  |  |  | ***10.00*** |
| ***11.00*** | ***Pilates***  *Александр Зал №1* |  |  |  | ***11.00*** |
| ***11.00*** | ***Interval***  *Катя Зал №2* |  |  |  | ***11.00*** |
| ***12.00*** | **Strip plastics**  Надежда Зал №2 | ***БОКС***  Давид | ***AQUA марафон*** |  | ***12.00*** |
| ***13.00*** | ***Dance Mix***  Надежда Зал №2 | ***Тайский бокс***  Давид |  |  | ***13.00*** |
| ***14.00*** | ***FT***  Михаил Зал №2 |  |  |  | ***14.00*** |
| ***15.00*** | ***PUMP***  Михаил Зал №2 |  |  | ***Соревнования по русскому жиму*** | ***15.00*** |
| ***16.00*** | ***Pilates***  Елена Н. Зал №1 |  |  |  | ***16.00*** |
| ***17.00*** | ***Стройные ноги***  Игорь Зал №2 |  |  |  | **17:00** |
| ***18.00*** | ***Yoga***  *Марина Зал №1* |  |  |  | **18:00** |

** РАСПИСАНИЕ ГРУППОВЫХ ПРОГРАММ**