|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | ***Групповые программы*** | ***Зал Единоборств*** | ***АКВА зона*** | ***Тренажерный зал*** |  |
| ***10.00*** | ***9.30 Yoga****Александр Зал №1* |  |  | ***Бесплатные вводные тренировки******НОН-СТОП*** | ***10.00*** |
| ***10.00*** | ***MT****Катя Зал № 2* |  |  |  | ***10.00*** |
| ***11.00*** | ***Pilates****Александр Зал №1* |  |  |  | ***11.00*** |
| ***11.00*** | ***Interval****Катя Зал №2* |  |  |  | ***11.00*** |
| ***12.00*** | **Strip plastics**Надежда Зал №2 | ***БОКС***Давид |  ***AQUA марафон*** |  | ***12.00*** |
| ***13.00*** | ***Dance Mix***Надежда Зал №2 | ***Тайский бокс***Давид |  |  | ***13.00*** |
| ***14.00*** | ***FT***Михаил Зал №2  |  |  |  | ***14.00*** |
| ***15.00*** |  ***PUMP***Михаил Зал №2 |  |  | ***Соревнования по русскому жиму*** | ***15.00*** |
| ***16.00*** | ***Pilates***Елена Н. Зал №1 |  |  |  | ***16.00*** |
| ***17.00*** | ***Стройные ноги***Игорь Зал №2 |  |  |  | **17:00** |
| ***18.00*** | ***Yoga****Марина Зал №1* |  |  |  | **18:00** |

** РАСПИСАНИЕ ГРУППОВЫХ ПРОГРАММ**