

24 СЕНТЯБРЯ

НАЧАЛО В 14:00

САМАРСКИЙ ФЕСТИВАЛЬ ФИТНЕСА

ОСЕНЬ
2016

ЧКАЛОВСКИЙ СПУСК
2Я ОЧЕРЕДЬ НАБЕРЕЖНОЙ

ГЛАВНАЯ СЦЕНА

МАСТЕР-КЛАССЫ И ШОУ-НОМЕРА

14:00-14:10 Разминка 

14:10-14:50 AEROBIC DANCE
/ Художилев А. (С.-Петербург)

14:50-15:15 FUNCTIONAL DRIVE 

15:15-15:25 BASKETBALL BEST 

15:25-15:50 DANCE MIX 

15:50-15:55 BOXING EMS 

15:55-16:20 FUNCTIONAL TENNIS 

16:20-16:25 DANCE EMS 

16:25-16:50 ZUMBA 

16:50-16:55 Показательный номер 

16:55-17:35 LATINO HOUSE DANCE
/ Художилев А. (С.-П)

17:35-17:40 Танец с веерами 

17:40-18:30 Награждение, лотерея

ЗОНА WORKOUT

СОРЕВНОВАНИЯ ПО CROSSFIT

/ Организатор Сила Спорта 

14:00-14:10 Разминка на главной сцене

14:10-14:40 Регистрация

14:40-17:00 Соревнования по кроссфиту

17:00-18:00 Подведение итогов
Кроссфит-нормы ГТО

Участники:   

СТАРТОВАЯ ПЛОЩАДКА ДЛЯ ЗАБЕГА

ЗАБЕГ «ФИТНЕС КЛУБОВ И ИХ ДРУЗЕЙ»

/ Организатор Run Studio 

14:00-14:10 Разминка на главной сцене

14:10-15:00 Регистрация и выдача номеров

15:00-15:30 МК по бегу

15:30-16:00 Разминка

16:00-16:20 Забег на 2,5

16:20-17:00 Подведение итогов

17:00-17:30 Награждение

БАСКЕТБОЛЬНАЯ ПЛОЩАДКА

ПРОГРАММА ОТ «ШКОЛЫ БАСКЕТБОЛА HARD COACH» 

14:00-14:10 Разминка на главной сцене

14:10-15:00 МК по технике владения баскет.
мячом — дриблинг, жонглирование

15:00-16:00 Соревнования по броскам в кольцо

16:00-17:40 Турнир по стритболу 2x2

17:40-18:00 Слэмданк шоу

ФУТБОЛЬНОЕ ПОЛЕ

14:00-14:10 Разминка на главной сцене

14:10-18:00 Чемпионат по мини-футболу

Участники:   

